

Amamantamiento



Le recomendamos que amamante. Es una manera fabulosa de alimentar y unirse a su bebé. Es genial para los bebés, pero ¿sabía que es saludable para las mamás, también? Las pediatrias recomiendan amamantar a su bebé por lo menos durante el primer año de vida. Queremos ayudarle a tener éxito en cada paso del camino.

10 grandes razones para amamantar:

1. Disminución de la muerte súbita del lactante (SIDS) (↓ 50%)
2. Menos infecciones del oído (↓ 23-50%)
3. Disminución del riesgo de diabetes para la madre (↓ 4-12%)
4. Disminución del riesgo de cáncer de mama y ovario para la madre (↓ 28%)
5. ¡Ahorrar dinero!
6. Menos hospitalizaciones por infecciones pulmonares y estomacales (↓ 70%)
7. Menos infecciones del tracto urinario
8. Menos obesidad (↓ 7-24%)
9. Menos Diabetes Tipo I en el bebé (↓ 19-27%)
10. Disminución del riesgo de leucemia infantil (↓ 19%)



Como tener éxito en la lactancia materna:

- Hable sobre la lactancia materna en sus visitas prenatales.
- Hacemos algunas cuantas cosas durante los nacimientos en Regions para ayudar a tener un buen comienzo! Estas incluyen: Amamantar y mantener su bebé piel a piel con su pecho en la primera hora después del nacimiento, esperar a tomar el peso del bebé, y administrar gotas para los ojos y las vacunas hasta después de la primera alimentación.
- Mantenga a su bebé en su habitación en el hospital en lugar de la guardería.
- Evite los chupones y la fórmula durante los primeros días. El calostro (leche temprana) suele ser todo lo que necesita su bebé en los primeros días de vida.
- Amamante al menos 8-12 veces en las primeras 24 horas. Su estómago es sólo del tamaño de una canica al nacer!
- Asegúrese de que su bebé esté bien posicionado sobre el seno. ¡Pida ayuda!
- Si sus pezones están adoloridos, obtenga ayuda con el pestillo.
- Mantenga un registro de las veces que amamante a su bebé, de los pañales húmedos, y los pañales con popó durante la primera semana de vida.
- Programe una cita con la clínica durante los primeros 2-5 días después de que nazca su bebé.